

幸せな海外移住を実現するための5つの秘訣



ニュースレターに登録いただき、ありがとうございます。

このレポートでは、幸せな海外移住を実現するための5つの秘訣として

実際に海外に住んでいる自分が、幸せな海外移住に必要なだと考えていること

をまとめます。

今すぐに海外移住することは、ほとんどの人にとってハードルが高く感じると

思いますので、少し先の選択肢の参考にしてみてください。

まず知っておいていただきたいのは、

日本の現状とこれからの見通しのヤバさです。

かつて世界第2位の経済大国として世界から注目されていた日本ですが・・・

この「失われた30年」は、コロナを機にさらに続いていくものと思われます。

日本がすでに世界から注目されていないのは、海外にいると肌で分かります。

例えば、労働賃金が減少している先進国は日本だけであるというのは

ご存じかもしれません。実はすでに、日本人の平均給与は韓国人に抜かれています。

競争力は、アメリカや中国に遠く及びません。

それなのに、日本は物価が決して安い国ではありません。

そう、物価は上がっているのに給料が下がり続けている・・・

若年層や女性の貧困率、ワーキングプアや自殺率の高さ、

全くされない少子高齢化対策など、様々な社会問題が山積みです。

例えば税金一つとっても、これだけ国民の負担が重いのは

90年代に政府が無駄な公共投資をしまくったことのツケが回ってきているせいです。

コロナでたくさんの国民が亡くなったのも、有害無益な対策を進めてきたせいなので

完全な人災ですよ？

上がらない給料と上がる物価や税金、国民を見殺しにする無能政府、

他人を監視する社会でストレスまみれの地域社会・・・

「この日本から脱出したい」

そんな相談が実際、僕のところにも増えてきています。

そこで、この後は将来海外移住を考えているあなたのために

海外でも幸せでいられるための5つの秘訣をお伝えします。



1. 「幸せ」の再定義

まずは自分なりの幸せの定義です。

日本では「経済的な成功」が幸せと洗脳されています。お金は幸せになるための

1つの重要な要素ではありますが、「お金がある = 幸せ」ではありません。

もし「お金持ち = 幸せ」なら、なぜ5億円の資産を溶かし2億円になってしまった投資家

が自殺する一方で、このフィリピンの貧困層はいつも笑顔なのでしょう？

僕は海外に移住する際、服や靴、身の回りの物を「本当に気に入ったものだけ」に絞る

ミニマリスト生活を同時に開始しました。これは移住生活を身軽にするために

必要だったのですが、結果としてより幸せになることができました。

というのも、物をたくさん持っているほど自分自身が縛られ、管理のためにお金がかかり、

さらにもっと欲しいという際限のない欲を生んでしまうからです。

結局幸せというのは、生活に困らないだけのお金（望むライフスタイルを実現できる予算）、ゆとりのある時間、信頼し合える人間関係、心身の健康、やりがいといった様々な要素のバランスで成り立っていると感じます。

あなたなりの幸せの定義をしてみてください。

2. 欠かせない「自己投資」

次に自己投資の重要性です。

世の中には証券や不動産、事業など様々な投資がありますが・・・

その中でも「あなた自身」に投資することが最も確実です。

例えば、あなたがビジネスを学ぶために30万円を授業料として使い、

毎月10万円稼げるようになったらどうでしょう？

30万円の投資に対し、1年で120万円の利益を生むこととなります。

そう、年利400%・・・こんな投資商品があるでしょうか（笑）。

しかも学びの効果は一生続きますし、稼ぐ金額もさらに増やしていくことができます。

そして自己投資が良いのは、失敗がないということ。

自己投資の結果は「成功」か「失敗」ではなく、

「成功」か「学習」です。

つまり自己投資することによって、結果が出る。もし思ったような結果が出なくても

「学び」「学習」という貴重な成果を得られるのです。

その学びがベースになり、次の結果につながります。

自己投資というと、見た目を磨くとか資格を取るといったことを考える人もいますが

僕がおすすめるのは、これからもニーズがあって一生稼ぎ続けることができる分野の

スキルを手に入れることです。

さらに、自分を助けてくれる人脈、そのための交際費には

投資を惜しみたくないものです。

3.場所を選ばない安定収入

さらに、幸せな海外移住をするためには安定収入が必須です。

あなたに莫大な相続財産や、黙っていても何十万円も入ってくる不動産収入などが

あるなら別ですが・・・ほとんどの人はそうではないですよね？

そこで、コロナのようなパンデミックが今後また起きても、変わらずに安定して得られる

収入というのが欠かせません。

海外でジリ貧になると、日本にいる時より辛くミジメな思いをします。

海外移住を前提にするなら、安定収入を得る手段として

インターネットビジネスが最適です。

インターネットビジネスで稼ぎ、その余剰を投資に回して守り、さらに増やす・・・

これが最適な流れです。

4.頼れる人脈

さらに必要なのは、信頼できる友人です。

先ほども人脈について話しましたが、慣れない海外で助けてくれる日本人や外国人の知人

がいたら、海外生活は一気に安心できるものになり楽しくなります。

「言葉ができないから海外に住むのに抵抗がある」という人がいるのですが、

実は言葉で困ることはあまりありません。

頼れる友人がいれば、公的な手続きや契約ごと、交渉などの場面に立ち会って

助けてもらえるからです。

ちょっとした日常会話ぐらいはできた方がいいですが、

「言葉ができないから海外移住できない」というのはよくある勘違いです。

それよりも、1人でも2人でも信頼できる友人を持っておきましょう。

そこから、現地で少しずつ楽しいコミュニティを広げていけばいいのです。

5.心身の健康

最後に健康ですが、これはかなり重要です。

慣れない海外の病院でお医者さんのお世話になりたくないですね？

例えば、このフィリピンのような南国にいと人間関係やお金のストレスから解放されメンタル面でかなり健康になれるのですが、同時に、花粉症がなくなったりアレルギー体質が改善されたりといった身体面の変化が普通にあります。

知らない人も多いのですが、今の日本は添加物・加工食品大国であり、農薬や化学物質だらけの食べ物が日常的に流通しています。ここから離れるだけでも心身の健康というのは得られるようになります。

それでも、海外で偏った食事にならないように、病院のお世話にならないように予防医学、健康増進医学を実践していきたいもの。

僕がおすすめするのは、調味料と油を変えることです。

醤油や塩、調理油などは日常的に繰り返し体に入れるものであり、例えば油を変えるだけで病気をしなくなったという話がたくさんあります。

さらに、高タンパク・高脂質・低炭水化物の食生活を実践しましょう。

いくらでも食べていい食材の代表としては、卵、加工されていない肉、新鮮な魚介類、ツナ缶以外の魚の缶詰、緑の葉野菜や玉ねぎ、生や素焼きのナッツ、プレーンの全脂肪ヨーグルト、グラスフェッドバターなどがあります。

逆に特に避けたいものとしては、牛乳やアイス、糖や人工甘味料を使ったヨーグルトや穀類などがあります。

今からこういったことに気をつけておくだけで、いずれ海外移住するための健康な肉体とヘルシーな食習慣を手にすることができます。



もしあなたが、自分で稼ぐことができず会社にしがみつくと以外に選択肢がない、

日本で老後の生活を送ることに不安を感じているなら・・・

どの場所においても収入を手にする手段、そして日本以外の居場所の確保を

早いうちからおすすめします。

日本は自然災害も多いので、その点が不安という声も聞きます。

また仕事や人間関係にストレスを感じていたり、物価や税金が高いという不満の声も

毎日のように僕のところに届きます。

今までなぜその悩みを解決できなかったのか？

それは根本的には、本物の情報を知らないことが理由です。

では、ニセモノの情報とはどういったものでしょう？

例えば、実際自分で起業も投資、移住をしたことがない人達が

普通に SNS やブログ、youtube など情報発信をしていたり、サービスを

売ったりしています。

また、インフルエンサーと呼ばれる影響力がありそうな人に

人が集う傾向があるのですが、このインフルエンサーが必ずしも本物ではないことも

問題です。

本物の情報を知らないと、偽インフルエンサーのカモになったり

目立っているメディアや人物の話を信用してしまいます。

大事なお金と時間を失うことになりかねません。



自分の場合、実際に東南アジアを中心に海外暮らしを続けており、

一人でビジネスを展開しています。

またビジネスと移住のサポートをリアルタイムで行っています。

各地に住む信頼できる仲間と常に情報交換し、相互にサポートし合いながら

その人脈を読者さんの目標実現のために役立てています。

本物の情報を知ること、会社以外から収入を得られるようになったり、

短期から長期で稼ぐ方法が分かります。それを継続することでお金と時間、場所の自由が

手に入るようになります。いずれは海外移住も無理なく可能になります。

とにかく重要なのは、正しい情報を手に入れること、

本物のサポーターを味方にする事。

僕がそのお力になれば幸いです。

ご質問やご相談など、いつでも気軽にご連絡ください。

dannetjp1975@moteworld.net

長文をお読みいただきありがとうございました。